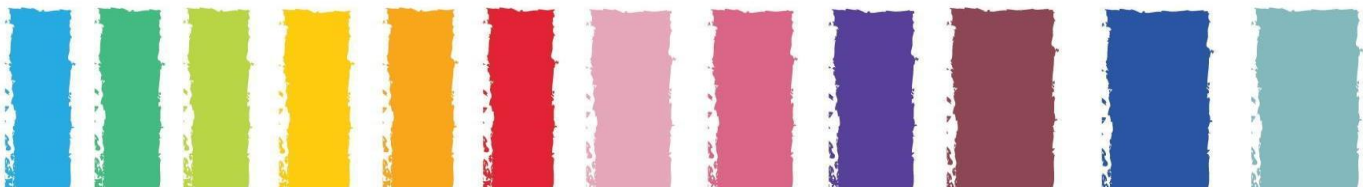




*Thuis in  
Charlois*

# Jaarplan

2024



# 1. INLEIDING

Thuis in Charlois is de werknaam van Stichting Hulp- en Ontmoetingscentrum Portland.<sup>1</sup> Dit document beschrijft onze plannen voor 2024. Dit jaarplan is afgeleid van het Meerjarenplan 2022-2024 dat is gebaseerd op de Theorie van Verandering, welke we hebben opgesteld voor de wijk Oud-Charlois. Graag nemen we u mee in de plannen voor 2024. De activiteiten in 2024 zijn een verdere uitwerking van bestaande activiteiten en van nieuwe activiteiten. Het is voor ons zeker geen automatisme om activiteiten jaarlijks voort te zetten. We stoppen met activiteiten wanneer daar te weinig belangstelling voor is of wanneer deze niet meer door vrijwilligers gedragen kunnen worden. We bieden ruimte aan nieuwe initiatieven waar vrijwilligers de schouders onder willen zetten en die bijdragen aan de sociale structuur van de wijk Oud-Charlois. Zo komen we tot vernieuwing en houden we wijkbewoners betrokken.

## Organisatie

Thuis in Charlois is een stichting die een plek biedt voor wijkbewoners om even op adem te komen, anderen te leren kennen, te werken aan de eigen ontwikkeling en om aan de slag te gaan om de wijk Oud-Charlois te laten bloeien.

Thuis in Charlois:

1. biedt een thuis aan mensen die leven in armoede en eenzaamheid;
2. brengt ontmoetingen en verbindingen tot stand in de diversiteit aan bewoners van Oud-Charlois;
3. biedt mogelijkheden aan wijkbewoners om zich te ontwikkelen;
4. daagt mensen uit om zich voor de wijk in te zetten.

## Missie

Wij gaan voor bloei van de wijk! We geloven dat dit kan door elkaar te ontmoeten, te leren kennen, te stimuleren en uit te dagen om ook een bijdrage te leveren aan de wijk.

## Visie

Bij Thuis in Charlois creëren we een plek waar mensen graag zijn en waar ze anderen ontmoeten. We zoeken samen naar hoe we er voor iemand kunnen zijn, maar nodigen diegene ook uit om er te zijn voor een ander. Iedereen heeft talenten gekregen en iedereen verdient een plek om daarmee aan de slag te kunnen.

---

<sup>1</sup> Waar in dit document Thuis in Charlois staat geschreven is dat synoniem voor Stichting Hulp en Ontmoetingscentrum Portland.



## Hoe?

Vrijwilligers vormen het hart van de organisatie. De meeste vrijwilligers wonen in de wijk. De achtergronden zijn uiteenlopend: werkenden, niet-werkenden, gepensioneerden en studenten. Vrijwilligers zijn de dragers van de activiteiten onder begeleiding en aansturing van een kleine groep medewerkers (parttime) in dienst van Thuis in Charlois. Thuis in Charlois stimuleert de persoonlijke ontwikkeling van vrijwilligers en biedt daar ondersteuning bij. Ook het bestuur van de stichting bestaat uit vrijwilligers.

In 2023 werken we met 0,5 FTE betaalde medewerkers en rond de vijftientig vaste vrijwilligers, die naar schatting gezamenlijk ongeveer 5.000 uren zich hebben ingezet voor de verschillende activiteiten.

## Leeswijzer

De diverse hoofdstukken beschrijven:

- De context: de wijk Oud-Charlois en de impact die we willen hebben;
- De huidige stand van zaken;
- De doelen en plannen voor 2024;
- Onze leerdoelen;
- De partners waar we mee samenwerken.

**Bijlage A:** Deze bijlage geeft een uitgebreide beschrijving van de activiteiten

**Bijlage B:** Begroting bij dit jaarplan

**Bijlage C:** Gegevens van de stichting

Voor vragen, aanvullende informatie of contact kunt u ons bereiken via [info@thuisincharlois.nl](mailto:info@thuisincharlois.nl)

Bestuur en team Thuis in Charlois

29 september 2023.

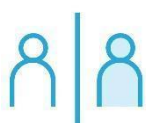


## 2 CONTEXT

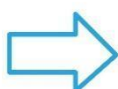
De wijk Charlois wordt in beleidsstukken van de overheid beschreven als een ontwikkelwijk of aandachtswijk. Een omschrijving die aanduidt dat er sociaal-economisch meer problemen zijn dan gemiddeld. Los van de beleidsmatige inspanningen door de overheid hebben kerken en wijkbewoners ingezien dat er weinig voorzieningen in de wijk zijn voor bewoners om elkaar te ontmoeten, om praktische en sociale hulp te bieden en om buiten het eigen huis een thuis te hebben. Dat heeft geleid tot de start van Thuis in Charlois.



Figuur 1 - Oud-Charlois uitgelicht met aanduiding van de locatie van Thuis in Charlois



Oud-Charlois kent een hoge mate van segregatie. Ruim 60% is niet-autochtoon, waarvan 45% met een niet-westerse achtergrond (met name afkomstig uit Suriname, Marokko, Turkije en de Antillen). Dit is vergeleken bij de rest van Rotterdam hoog. Er vinden weinig onderlinge ontmoetingen plaats.



Er is een hoge doorloop in de wijk onder arbeidsmigranten, wat valt te zien aan huisraden die regelmatig naast containers staan.<sup>2</sup> Een groot deel van de woningen (>60%) betreft huurwoningen.

<sup>2</sup> Kunstenaars in de wijk hebben werk gemaakt geïnspireerd op dit thema. Zie <https://www.wandschappen.nl/project/trace-2/>





40% van de inwoners heeft moeite om financieel rond te komen. Meer dan 15% heeft een laag inkomen en bijna 15% leeft onder of op het sociaal minimum. Dit is twee keer zo veel dan in de rest van Nederland. Eén op de tien personen ontvangt een bijstands- of arbeidsongeschiktheidsuitkering.



Bijna 60% geeft aan eenzaam te zijn. De helft van de woningen wordt bewoond door eenpersoonshuishoudens en minder dan een kwart van de inwoners is gehuwd.



De wijk heeft een zeer hoge dichtheid. Er wonen ongeveer elfduizend mensen per vierkante kilometer. Een dichtheid die meer dan drie keer zo hoog is als die van heel Rotterdam. De vraag naar kwalitatief goede en veilige openbare ruimte is daarmee groot.



Ongeveer 15% van de inwoners drinkt overmatig en meer dan de helft van de inwoners heeft overgewicht. Daarbij is 25% van de 18-65 jarigen langdurig ziek.

### 3 WAAR STAAN WE IN 2023?

#### De mooie dingen tot nu toe

Bij het schrijven van dit jaarplan in september 2023 kijken we terug op een bijzondere start van het jaar 2023. Trots zijn we op ons nieuwe onderkomen De Vliet aan de Boergoensevliet 18. Daar is in 2022 lang aan gewerkt en naar toegeleefd. Vanaf maart 2023 hebben we 'ons eigen pand' in gebruik genomen, wat bekroond werd met een feestelijke opening door minister Carola Schouten op 3 april 2023. Op deze locatie kunnen we nog meer dan voorheen activiteiten ontwikkelen voor de wijk. Het pand heeft een mooie uitstraling en wordt voor steeds meer activiteiten gebruikt.

We zien dat De Vliet een eigen positie heeft gekregen binnen de wijk. Naast de activiteiten die Thuis in Charlois zelf organiseert, komen er steeds meer verzoeken van wijkbewoners die ons gebouw willen gebruiken voor een eenmalige activiteit of bespreking. Wanneer dat bijdraagt aan de sociale structuur van de wijk Oud-Charlois, willen wij graag aan dat soort verzoeken voldoen. Afhankelijk van de mogelijkheden van de aanvrager wordt een financiële bijdrage betaald voor de dekking van onze kosten.



We worden regelmatig verrast door contacten met nieuwe vrijwilligers, die graag wat willen doen voor de wijk. In 2023 zijn we op deze manier gestart met yogalessen, die door een gediplomeerd vrijwilliger worden geleid. Dat was geen onderdeel van het jaarplan 2023, maar is goed passend binnen onze doelstellingen om wijkbewoners ruimte te bieden, in een stressvol bestaan of in een situatie met financiële beperkingen. In september is gestart met huiswerkbegeleiding voor kinderen tussen 10 en 14 jaar. Voordat we ermee begonnen, waren er al aanmeldingen. Er is duidelijk behoefte aan.

## Tegenvallers en zorgen

Tegelijkertijd is het begin van 2023 verdrietig en zorgelijk geweest, omdat de algemeen coördinator van Thuis in Charlois, Arend Ripping, vanwege tragische familieomstandigheden zijn werk met onmiddellijke ingang in april heeft moeten beëindigen. Het bestuur is zeer erkentelijk voor zijn grote betrokkenheid en inzet. Ondanks deze grote tegenslag bleven activiteiten doorgaan.

Ongeveer 15 jaar lang is de Bethelkerk en later Thuis in Charlois het uitdeelpunt geweest van de Voedselbank. Dat is medio april geëindigd, omdat de Voedselbank is overgegaan naar een regionaal winkelsysteem. Deze verandering is niet voor alle cliënten van de Voedselbank een verbetering, omdat ze verder moeten reizen naar de betreffende Voedselbankwinkel. Er zijn mensen die afhaken, omdat ze de winkel vanwege de afstand niet kunnen bereiken (geen auto of fiets, geen geld voor OV). De armoede blijft bestaan. We zien daarom ook onverminderd en zelfs stijgende vraag naar voedselhulp en vraag naar andere maatschappelijke ondersteuning. Onze zorgen over die groep wijkbewoners nemen toe. We blijven helpen waar het kan. Gelukkig worden we daarbij geholpen door betrokken ondernemers in de buurt en door giften in natura die we kunnen geven aan mensen in knelsituaties.

## 4 DOELEN & PLANNEN 2024

De brede ontwikkeling achter de plannen 2022 – 2024 is het bereiken van meer doelgroepen in de wijk, meer bekendheid krijgen zodat mensen ons weten te vinden en het invullen van ontbrekende activiteiten die nodig zijn om de wijk te laten bloeien. Dat krijgt in dit jaarplan verdere uitwerking. Dit hoofdstuk geeft een concretere beschrijving van de activiteiten en de visie daarachter.

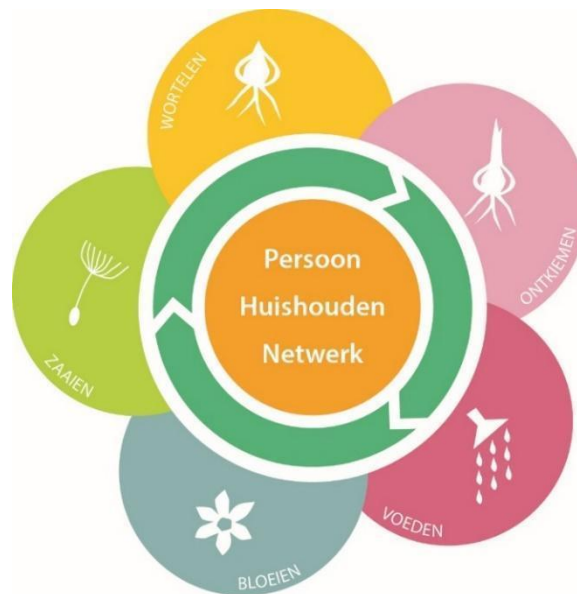
### 4.1 Visie achter onze activiteiten

Thuis in Charlois draagt bij aan een bloeiend Oud-Charlois. Daarom hebben we de gewenste impact geformuleerd als 'Charlois bloeit!'. We geven dit vorm door activiteiten en ontmoetingen voor én met bewoners te organiseren. De impact is gericht op groei van talenten van individuele personen uit de wijk, op versterking van huishoudens en op versterking van netwerken binnen de wijk Oud-Charlois.



We willen activiteiten mogelijk maken voor alle wijkbewoners. Waar het gaat om eigen financiële bijdrage van deelnemers aan activiteiten, doen we dat door bijdragen vrijwillig te houden en naar draagkracht. Dat principe is voor het eerst toegepast bij wijkmaaltijden en werkt prima. We passen het inmiddels toe op alle activiteiten.

Bij het opzetten en beschrijven van activiteiten maken we gebruik van de symboliek van wortelen, ontkiemen, voeden, bloeien en zaaien.









Het schema vat goed samen hoe we ons willen inzetten. Binnen de verschillende groeistadia willen we activiteiten mogelijk maken die ertoe bijdragen dat personen, huishoudens en netwerken tot bloei komen. We onderscheiden de volgende stadia:

- **Wortelen** De basis om vanuit verder te groeien
- **Ontkiemen** Het begin van groei wordt zichtbaar
- **Voeden** Ontwikkeling wordt gestimuleerd en mogelijk gemaakt
- **Bloeien** Iets moois wordt zichtbaar
- **Zaaien** Het mooie wordt doorgegeven om nieuwe bloei mogelijk te maken

## 4.2 Activiteiten

In onderstaande tabel zijn alle voor 2024 geplande activiteiten weergegeven. De activiteiten met een **sterretje** zijn nieuw of recent gestart en activiteiten met een **pijl** breiden we uit. Hierdoor wordt geïllustreerd hoe we diversiteit in de activiteiten aanbrengen om enerzijds laagdrempelig en ondersteunend te zijn en anderzijds stimulerend en uitdagend.



Activiteit	Doelgroep	Tijdstip (uur)	Per jaar (x)
<b>Buurtbistro / huiskamer</b> 	Alle wijkbewoners	09.00 – 15.00	200
<b>Huiswerkbegeleiding</b> 	Kinderen groep 7 & 8 basisschool en 1 & 2 middelbare school	15.00 - 17.00	40
<b>Inloopspreekuur</b>	Wijkbewoners met maatschappelijke hulpvraag	09.00 – 14.00 uur of op afspraak	120
<b>Wijkmaaltijd</b> 	Alle wijkbewoners	17.30 – 20.00	96
<b>Noodfonds</b>	Acute financiële hulpvraag	Op afspraak	
<b>Kinderclub</b> 	Kinderen (4-10 jaar)	13.00 – 15.00	40
<b>Voedsel-/ producthulp</b>	Minima	10.00 – 14.30	52
<b>Netwerkoverleg</b>	Maatschappelijke organisaties in de wijk	n.t.b.	8
<b>Computercursus</b>	Wijkbewoners die meer willen over PC-gebruik	10.00 – 12.00	40
<b>Nederlandse taal oefenen</b>	Wijkbewoners die (beter) Nederlands willen leren	13.00 – 15.00	46
<b>Omgaan met financiën</b> 	Wijkbewoners die het lastig vinden om inzicht te houden in de financiën		
<b>Creatieve activiteiten</b>	Jong en oud	Divers	30
<b>Yoga</b>	Voor beginners	19.00 – 20.00	45
<b>Activiteit voor vrouwen</b> 	Voor vrouwen van verschillende leeftijden	n.t.b.	

### 4.3 Andere maatschappelijke activiteiten

De activiteiten in de voorgaande tabel worden door Thuis in Charlois georganiseerd door vrijwilligers van Thuis in Charlois. Voor de dekking van kosten vragen we voor alle activiteiten een vrijwillige financiële bijdrage naar draagkracht (veelal met een richtbedrag).





We stellen onze ruimtes ook ter beschikking aan initiatieven georganiseerd door derden die bijdragen aan onze doelstellingen. Bij dergelijke initiatieven moet het gaan om versterking van de sociale structuur van de wijk en het vergroten van redzaamheid van mensen. In dit kader wordt onze ruimte wekelijks gebruikt door een zelfhulpgroep van mensen met de ziekte verslaving. Een groep mensen die na een veelal moeilijke periode vrij zijn van de verslaving en door deelname aan de zelfhulpgroep terugval willen voorkomen. Een zeer gemotiveerde groep mensen die werken aan een nieuw perspectief. Dit initiatief willen we in 2024 blijven steunen. Deelnemers aan deze zelfhulpgroep hebben een beperkte financiële armslag; daardoor is een bijdrage in de onkosten beperkt en draagt Thuis in Charlois de kosten.

Daarnaast stellen we de ruimte beschikbaar voor incidentele vormen van wijkoverleg, aan de wijkraad, aan hulpverlenende instellingen die op niet-commerciële basis werken.

## 5 ONTWIKKELINGEN

Omdat we ons als organisatie willen blijven ontwikkelen en omdat we vanuit opgedane ervaringen dingen beter willen doen, hebben we ons voor 2024 de volgende organisatorische doelen gesteld.

- **Ontdekken hoe we meer mensen in de wijk bereiken**

Praat met deskundigen en zij zullen zeggen dat de inzet van digitale kanalen de manier is om contact te houden met doelgroepen. Dat passen we ook zo veel mogelijk toe. Voor met name ouderen en voor mensen met beperkte digitale vaardigheden is dat minder doeltreffend. We gaan hierover in gesprek met organisaties die hier meer ervaring mee hebben.

- **Welke andere initiatieven in de wijk passen in De Vliet?**

Thuis in Charlois organiseert activiteiten in belangrijke mate zelf met vrijwilligers. Onze locatie De Vliet is ook beschikbaar voor andere maatschappelijke (niet-commerciële) activiteiten in de wijk, die bijdragen aan een sterkere sociale structuur in Oud-Charlois. We zoeken afstemming met initiatieven in de wijk om dat verder te laten groeien.

- **Leren hoe we activiteiten voor kinderen en tieners kunnen uitbreiden**

We gaan in gesprek met basisscholen en middelbare scholen om te ontdekken wat leerkrachten zien als ontbrekende mogelijkheden voor de betreffende leeftijdsgroepen in de wijk. De samenwerking met soortgelijke stichtingen in andere wijken die kinderactiviteiten vormgeven wordt geïntensiveerd.

- **Leren hoe we een nog meer een uitnodigende plek kunnen zijn voor de diversiteit aan wijkbewoners van Oud Charlois**

We willen er zijn voor alle wijkbewoners. Oud en jong, studierend, werkend, gepensioneerd, of afhankelijk van een uitkering (om welke reden dan ook). Geboren



Rotterdammers en mensen die vanuit een andere achtergrond in Oud-Charlois zijn komen wonen. We streven naar zoveel mogelijk onderlinge ontmoetingen tussen deze groepen. Bij sommige activiteiten is dat nog te eenzijdig.

- **Leren hoe we een maatjesproject kunnen vormgeven (doel 2025)**

We zien in vergelijkbare organisaties dat maatjesprojecten van veel betekenis kunnen zijn voor de ontwikkeling van wijkbewoners. We willen onderzoeken of en hoe wij dat kunnen vormgeven in de wijk Oud-Charlois.

## 6 PARTNERS IN DE WIJK

In Oud-Charlois zijn meerdere organisaties actief op het vlak van maatschappelijke vraagstukken (zie voor overzicht de Theorie van Verandering). Dit hoofdstuk geeft een overzicht van de verschillende partijen met wie we samenwerken.

### 6.1 Bestaande samenwerking

Organisaties	Aard van samenwerking
<b>Bibliotheek</b>	We werken samen met de centrale bibliotheek voor het aanbod van cursusmateriaal voor de computercursus.
<b>Samen 010</b>	We hebben een samenwerking voor activiteiten voor (eenzame) ouderen.
<b>Supermarkten, Shareaty en House of Hope</b>	We ontvangen levensmiddelen die gebruikt kunnen worden bij de wijkmaaltijden en we verstrekken voedingsproducten en non-food producten aan mensen die niet rond kunnen komen.
<b>Diaconie kerken Rotterdam Zuid</b>	Inzet van een maatschappelijk werker van de centrale diaconie van Rotterdam Zuid die de vrijwilligers van het inloopspreekuur aanstuurt.
<b>Allemaal Digitaal</b>	We krijgen laptops geleverd (betaald), die we voor een kleine vergoeding, of gratis vanuit het Noodfonds, kunnen verstrekken.
<b>Kerk in de buurt</b>	Samen met enkele kerken organiseren we burendagen (2x per jaar) voor Oud-Charlois (spelletjes, barbecue, muziek,...)
<b>Wijkoverleg en WMO Radar</b>	Wijkoverleg met maatschappelijke organisaties in de wijk, waaronder de welzijns partij en diverse stichtingen en gemeentelijke afdelingen.



## 6.2 Kansen

Organisatie	Kans die we zien
<b>Kunst&amp;Vliegfabriek</b>	Zij bieden veel creatieve workshops aan. Wellicht kunnen we in samenspraak ook activiteiten aanbieden in Oud-Charlois.
<b>Hoornbeeck Helpt</b>	Inzet van studenten voor kinderactiviteiten.
<b>Kunstenaars</b>	We hebben straks een gebouw ter beschikking dat mooi aangekleed dient te worden. Mogelijk zijn er kunstenaars die werk willen tentoonstellen op onze locatie.



## BIJLAGE A: OMSCHRIJVING ACTIVITEITEN

Alle activiteiten uit de tabel op pagina 7 zijn in deze bijlage verder uitgewerkt. Per activiteit wordt het doel, de reden, het kwantitatieve doel, eventuele nevendoelen, de bijkomende uitdaging(en) en de positie in de groeicyclus (direct afkomstig uit de opgestelde **Theorie van Verandering**) beschreven.

### Ontmoeting

Buurtbistro /huiskamer dagelijks	
Doel	De huiskamer is vier dagdelen per week geopend voor een bak koffie en eventueel soep tijdens de lunch in combinatie met een andere activiteit.
Reden	De behoefte aan ontmoeting en een praatje is groot in de wijk. We willen als Thuis in Charlois een plek bieden waar mensen thuis kunnen komen, waar naar ze geluisterd wordt en waar ze gezien worden. Maar ook een plek waar ze anderen kunnen ontmoeten en uitgenodigd worden om zelf ook iets voor de ander te betekenen.
Kwantiteit	In 2023 zijn we alle weken (behoudens vakanties) vier dagdelen per week geopend.
Nevendoel(en)	We willen een betrouwbare en vindbare plek bieden voor wijkbewoners.
Uitdaging	Het vinden van een projectcoördinator die de huiskamer een gezicht geeft. Voldoende vrijwilligers vinden die de betaalde kracht ondersteunen en op sommige dagen alleen kunnen staan. Dus enkele stevige en betrouwbare vrijwilligers zijn nodig.
Groeicyclus	<b>Ontkiemen</b> Hier kunnen mensen elkaar ontmoeten en vinden ze een luisterend oor.

### Wijkmaaltijd

Doel	Twee maal per week een wijkmaaltijd aanbieden.
Reden	We zien dat de wijkmaaltijden goed bezocht worden en dat er veel mensen behoefte hebben aan ontmoeting en een bord eten. Daarbij is de wijkmaaltijd een activiteit die bij uitstek past bij ons als organisatie. We nodigen een diverse groep uit om samen te eten en zo anderen te ontmoeten.



## Wijkmaaltijd

Kwantiteit	In 2024 organiseren we wekelijks twee wijkmaaltijden waaraan zo'n 90 mensen kunnen deelnemen.
Nevendoel(en)	Thuis in Charlois bekend maken op andere locaties (bijvoorbeeld voor ouderen) zodat zij ook wijkbewoners naar ons kunnen verwijzen.
Uitdaging	Voldoende wisseling van vrijwilligers om daarmee de druk op de vaste groep vrijwilligers wat te verlichten.
Groeicyclus	<b>Wortelen</b> Er is contact met anderen en bezoekers krijgen een maaltijd.

## Ondersteuning

### Inloopspreekuur

Doel	Tijdens vaste wekelijkse uren of op afspraak kunnen mensen geholpen worden met het invullen van formulieren of het aanvragen van ondersteuning door de Voedselbank.
Doelgroep	Alle wijkbewoners met lichte hulpvragen (voor complexere vraagstukken verwijzen we zo goed mogelijk door).
Reden	We merken dat we als stichting zeer benaderbaar zijn voor hulpvragen. Door een inloopspreekuur te organiseren kunnen mensen op concrete tijdstippen met deze vragen terecht en door dit op meerdere dagen per week te doen zijn we voor een grotere groep beschikbaar. Op aanvraag kunnen we ook een juridisch spreekuur organiseren.
Kwantiteit	In 2024 zijn we wekelijks meerdere keren per week open met een inloopspreekuur.
Nevendoel(en)	-
Uitdaging	Het aantal vrijwilligers vergroten, wat met benodigde kennis en ondersteuning dit kan doen.
Groeicyclus	<b>Wortelen</b> Hierdoor krijgen mensen de kans hun basis (financieel / voeding) te versterken.



## Noodfonds

<b>Doel</b>	Budget beschikbaar hebben voor acute financiële nood.
<b>Doelgroep</b>	Wijkbewoners met acute financiële problemen.
<b>Reden</b>	In sommige gevallen kan directe financiële bijstand helpen om erger te voorkomen. We laten dit altijd vooraf toetsen door een ervaren maatschappelijk werker.
<b>Kwantiteit</b>	In 2023 hebben we een budget beschikbaar voor het noodfonds.
<b>Nevendoel(en)</b>	-
<b>Uitdaging</b>	In beeld krijgen waar deze nood aanwezig is en vervolgens kritisch kunnen beoordelen of directe hulp noodzakelijk is of dat een ander structureel traject beter is.
<b>Groeicyclus</b>	<b>Ontkiemen</b> Persoon heeft voldoende financiële draagkracht

## Voedsel-/producthulp

<b>Doel</b>	Mensen met beperkte financiële middelen voorzien van voedsel- en productpakketten en een ontmoetingsplaats bieden.
<b>Doelgroep</b>	Minima die in aanmerking komen voor voedsel-/producthulp.
<b>Reden</b>	Hiermee voorzien we in een basisbehoefte voor een groep die moet leven van een zeer klein budget.
<b>Kwantiteit</b>	We delen wekelijks verkregen producten uit, zoals levensmiddelen door lokale supermarkten aangeboden, luiers, schoonmaakartikelen en drogisterij artikelen die we ontvangen uit giften en donaties.
<b>Nevendoel(en)</b>	-
<b>Uitdaging</b>	Contact houden met mensen die voedsel-/producthulp kunnen gebruiken: deze groep is moeilijk bereikbaar en beperkt in staat contacten te onderhouden vanwege de sociale problemen
<b>Groeicyclus</b>	<b>Wortelen</b> Persoon heeft voldoende eten en overige producten, zoals wasmiddel of tandpasta.



## Kinderwerk

### Huiswerkbegeleiding

<b>Doel</b>	Wekelijks huiswerkbegeleiding aanbieden.
<b>Doelgroep</b>	Kinderen van groep 7/8 van de basisschool en 1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> klas van de middelbare school.
<b>Reden</b>	Oud-Charlois is een wijk waar veel ouders zelf weinig opleiding hebben en/of de Nederlandse taal niet of slechts beheersen. Hierdoor kunnen ze hun kinderen beperkt ondersteunen bij huiswerk voor school. Hier willen we als stichting een helpende hand bieden in de ontwikkeling van de kinderen. Tevens is betaalde huiswerkbegeleiding voor veel ouders in de wijk geen optie.
<b>Kwantiteit</b>	Voor 2024 hebben we als doel om elke week 10 kinderen huiswerkbegeleiding te bieden.
<b>Nevendoel(en)</b>	Verbinding maken met gezinnen.
<b>Uitdaging</b>	De kinderen die komen naar de huiswerkbegeleiding motiveren om te blijven komen en nieuwe kinderen toevoegen aan de bestaande groep.
<b>Groeicyclus</b>	<p><b>Bloeien</b> Kinderen werken aan hun eigen ontwikkeling.</p> <p><b>Zaaien</b> Ouders krijgen de mogelijkheid om kinderen te stimuleren in hun ontwikkeling.</p>

### Kinderclub (NIEUW)

<b>Doel</b>	Wekelijks kinderclub aanbieden.
<b>Doelgroep</b>	Kinderen in de leeftijd van 4-10 jaar (onderbouw basisschool).
<b>Reden</b>	Kinderen een plek geven in de wijk waar ze buiten school kunnen spelen en andere kinderen leren kennen.
<b>Kwantiteit</b>	Voor 2023 hebben we als doel om elke week 10 kinderen te verwelkomen op de kinderclub.
<b>Nevendoel(en)</b>	Verbinding maken met gezinnen en al een relatie leggen met kinderen voor de huiswerkbegeleiding.
<b>Uitdaging</b>	Geschikte vrijwilligers vinden en een projectcoördinator aantrekken die deze activiteit aanstuurt.



## Kinderclub (NIEUW)

Groeicyclus	<b>Bloeien</b>	Kinderen ontmoeten andere kinderen en gezinnen worden even ontlast.
	<b>Zaaien</b>	Ouders krijgen de mogelijkheid om kinderen te stimuleren in hun ontwikkeling.

## Netwerk

### Netwerkoverleg

Doel	Het versterken van de verbinding met andere organisaties in Oud-Charlois en waar mogelijk en nuttig samenwerking aangaan.	
Doelgroep	Andere maatschappelijk organisaties gericht op Oud Charlois.	
Reden	We zijn als stichting heel goed in bepaalde zaken maar in andere weer niet. Hiervoor hebben we partners nodig in de wijk waarnaar we kunnen verwijzen. Daarnaast zijn er soms mogelijkheden om samen te werken zodat we er beter kunnen zijn voor de wijkbewoner.	
Kwantiteit	In 2024 nemen we deel aan de bijeenkomsten van maatschappelijke organisaties in de wijk, waaronder het Armoede Beraad Charlois.	
Nevendoel(en)	Thuis in Charlois bekend maken bij andere organisaties zodat zij ook wijkbewoners naar ons kunnen verwijzen.	
Uitdaging	Dat we als organisaties elkaar effectief weten te vinden en in te zetten.	
Groeicyclus	<b>Voeden</b>	Er wordt samengewerkt tussen organisaties om mensen te ondersteunen





## Vaardigheden

### Computercursus

Doel	Wekelijks een computercursus
Doelgroep	Alle wijkbewoners die meer digitale vaardigheden willen opdoen. De ervaring leert dat dit met name 55+ is en daarom is de cursus op die groep afgestemd.
Reden	Er is veel behoefte om te leren hoe je (goed) kunt omgaan met een computer en wat je er mee kan doen. We zien deze behoefte met name onder ouderen. Het programma 'Digitale Inclusie 55+' van de gemeente Rotterdam onderstreept dit. In 2023 is deelname na de Corona-tijd weer geleidelijk gegroeid en voorziet nog steeds in een belangrijke behoefte.
Kwantiteit	Wekelijks, met aandacht voor de verschillen in niveau, en daarop aangepaste begeleiding. We breiden uit wanneer we daar voldoende vrijwilligers voor hebben.
Nevendoel(en)	Ontmoeting en verbinding tot stand brengen na de cursus door een kopje koffie of thee of soep aan te bieden.
Uitdaging	Eén extra vrijwilliger die zich hiervoor wil inzetten.
Groeycyclus	<b>Voeden</b> Persoon werkt aan de eigen ontwikkeling.

### Taalcursus

Doel	Wekelijks een Taaloefengroep aanbieden.
Doelgroep	Alle wijkbewoners die een plek zoeken om Nederlands te leren en te oefenen. Een basisniveau is wenselijk.
Reden	Veel mensen in Oud-Charlois spreken beperkt Nederlands.
Kwantiteit	In 2024 organiseren we wekelijks een Taaloefengroep waarbij we 20 verschillende cursisten verwelkomen.
Nevendoel(en)	Ontmoeting en verbinding tot stand brengen tussen mensen met een zeer diverse achtergrond. Cursisten die voor inburgering de taal leren, en doordeweeks weinig om handen hebben, uitnodigen om zich ook als vrijwilliger in te zetten.
Uitdaging	Eén of twee vrijwilligers extra vinden die zich hiervoor in willen zetten.
Groeycyclus	<b>Ontkiemen</b> Persoon legt met de beheersing van Nederlands de basis om zich verder te ontwikkelen.



## Omgaan met financiën (NIEUW)

Doel	Een aantal maal een workshop organiseren en mensen die individueel begeleid willen worden coaching aanbieden om administratie en financiën op orde te krijgen en te houden.
Doelgroep	Alle wijkbewoners die moeite hebben met hun administratie en/of geen overzicht over hun financiën.
Reden	Problemen met schulden en armoede vinden ook een oorzaak in het niet goed zicht hebben op de persoonlijke financiën en administratie. Door (vroegtijdig) te helpen kunnen grotere problemen worden voorkomen.
Kwantiteit	In 2024 organiseren we driemaal een workshop en begeleiden we mensen die persoonlijke financiële coaching wensen en nodig hebben.
Nevendoel(en)	Bespreekbaar maken dat het omgaan met financiën en administratie uitdagend en moeilijk kan zijn.
Uitdaging	Eén of twee vrijwilligers extra vinden die zich hiervoor in willen zetten.
Groeicyclus	<b>Ontkiemen</b> Persoon heeft meer zicht op persoonlijke financiële situatie en hopelijk voorkomt dit financiële problemen.

## Creatief

### Lol met wol / Bingo / Bloemschikken / Creatieve ochtend

Doel	Wekelijks creatieve activiteiten aanbieden.
Doelgroep	Alle wijkbewoners.
Reden	We zien dat wijkbewoners sneller afkomen op een concrete activiteit dan enkel een bak koffie. Er is een grote groep mensen in de wijk die weinig tot geen dagbesteding heeft. Een creatieve activiteit kan hierin voorzien.
Kwantiteit	In 2024 organiseren we wekelijks twee creatieve activiteiten. Tijdens de creatieve ochtend kunnen de mensen aan eigen projecten of werkstukken werken.
Nevendoel(en)	Ontmoeting en verbinding tot stand brengen tussen mensen met een zeer diverse achtergrond.
Uitdaging	Mensen op de hoogte brengen van de activiteiten.
Groeicyclus	<b>Bloeien</b> Persoon heeft zinvolle dagbesteding



## Beweging

### Yoga

<b>Doel</b>	Wekelijks een yogales aanbieden.
<b>Doelgroep</b>	Mensen die meer willen bewegen, soepeler willen worden en spieren willen versterken.
<b>Reden</b>	Een groot percentage van de bewoners van Oud-Charlois heeft te weinig beweging. Ook neemt het stressniveau onder de bevolking toe. Tijdens yogales wordt er naast aandacht aan het lichaam ook aandacht besteed aan de geest door middel van bijvoorbeeld ademhalingsoefeningen.
<b>Kwantiteit</b>	In 2024 organiseren we wekelijks een yogales en breiden uit wanneer daar meer belangstelling voor is.
<b>Neveloel(en)</b>	Mensen verbinden met elkaar door samen te bewegen.
<b>Uitdaging</b>	Bekendheid verkrijgen en zo deelnemers te werven.
<b>Groeicyclus</b>	<b>Ontkiemen</b> Mensen ontmoeten elkaar en werken tegelijk aan hun lichaam en geest.
	<b>Bloeien</b> Persoon beweegt voldoende en leert stress te verlagen.



## BIJLAGE B: BEGROTING 2024

### Lasten

Personeelslasten	€ 60.000
Huisvestingslasten	€ 44.500
Vijwilligerskosten	€ 6.500
Projectlasten	€ 11.000
Financiële ondersteuning / Noodfonds	€ 7.500
Algemene lasten	€ 7.500
<b>Totaal</b>	<b>€ 137.000</b>

De begroting is gebaseerd op het vermoedelijk verloop van de kosten in het lopende boekjaar 2023. In vergelijking met de begroting 2023 is deze begroting over 2024 iets lager. Door het betrekken van onze nieuwe locatie De Vliet in maart 2023 worden de huisvestingslasten uit voorzichtigheid relatief hoog begroot, aangezien we nog geen reële inschatting kunnen maken van de verwarmingskosten tijdens de koude jaargetijden.

## BIJLAGE C: GEGEVENS STICHTING

### Organisatie

Naam:	Stichting Hulp en Ontmoetingscentrum Portland
Werknaam (PR):	Thuis in Charlois
Postadres:	Rietdijk 37, 3082 DS Rotterdam
Bezoekadres:	Boergoensevliet 18, 3082 KT Rotterdam
Telefoonnummer:	06 55 700 347
Website	Thuisincharlois.nl
E-mail:	info@thuisincharlois.nl
KVK:	661 346 17
Bankrekeningnummer	IBAN NL68 RABO 031 122 57 56 t.n.v. Stichting Hulp en Ontmoetingscentrum Portland



## Bestuur

---

Ron den Besten

---

Danielle Boudesteijn, secretaris

---

Jopie Blokker

---

Stefan Kemp, penningmeester

---

Jitse Kok

---

Wim van der Mik, voorzitter

---

