



Beste Buur en Wijkbewoner,

Buiten wordt het weer kouder. De regen tikt nét wat vaker tegen het raam. Binnen is het hopelijk warm. En anders ben je welkom in onze warme huiskamer. De koffie staat klaar, en de thee trouwens ook.

We hebben weer een mooie maand achter de rug. Chef Yunusa zorgde voor een heerlijke wijkmaaltijd, er zijn prachtige bloemstukken gemaakt en we konden heel veel boodschappen uitdelen van de Oude Kerk. Ook is er taalcafé op dinsdagavond gestart. Daarvoor zijn we nog opzoek naar extra vrijwilligers. Help jij mee een uurtje in de avond?

Komende maand staan er weer leuke activiteiten op de planning. Van sinterklaasmiddag tot kerstfilm kijken en kerststukjes maken. Verderop vind je een mooi overzicht van alle decemberactiviteiten. Doe gezellig mee!

Blijf op de hoogte van alle nieuwtjes via instagram, facebook, de online nieuwsbrief en ons whatsapp-kanaal. Kijk op onze website [thuisincharlois.nl](https://thuisincharlois.nl) hoe je je daarvoor kunt aanmelden. Tot snel!

*Team Thuis in Charlois*



## Decemberactiviteiten

De Decembermaand is vaak weer vol met leuke activiteiten. Hier de activiteiten bij en rond Thuis in Charlois op een rijtje:

- Dinsdag 3 dec Sint Bingo om 13:30
- Donderdag 5 dec Sinterklaas-middag voor basisschool kids om 12:30
- Dinsdag 10 dec Workshop kerststukjes maken om 13:30\*
- Vrijdag 15 dec Kerstival rond de Oude Kerk vanaf 17:30
- Dinsdag 17 dec Kerstfilm kijken om 13:30
- Vrijdag 20 dec kerstmaaltijd om 18:00, opgeven bij Nick, beperkt aantal plekken.

Kom gezellig langs en doe mee!

\*Geef je vooraf even op voor het kerststukjes maken



## NIEUW Bewegingstheater

Elke week op woensdagavond tussen 19:00 en 22:00 is er bewegingstheater in de grote zaal. Onder begeleiding van Honza Svasek krijg je de kans om op een veilige en open manier je eigen creatieve expressie te ontdekken. Technieken als authentic movement, insight improvisation en physical theater worden ingezet. Iedereen is welkom, van performers tot nieuwsgierigen. Laat jouw bewegingstaal tot leven komen. Meld je vooraf even aan.

## Taalcafé in de avond

Er is veel vraag naar taalhulp in de avonduren. Ben jij een avond in de week of per 2 weken beschikbaar? Doe dan mee en help buurtbewoners met het oefenen van de Nederlandse taal. Neem contact op met Nick (0634905243)



VOLG ONS OOK  
OP WHATSAPP



thuisincharlois



## Verloren sok

Eenzaamheid is een beetje zoals per ongeluk je schoen in een modderpoel zetten. Het overkomt ons allemaal wel eens, het is nooit leuk. Maar stel je voor dat je daar vastzit, de modder aan je enkels plakt, en je schoen kwijtgeraakt. Dat gevoel, dat knagende gemis en de onmacht om jezelf eruit te trekken, dat ervaren sommige mensen elke dag. Eenzaamheid is als een stille metgezel, een schaduw die niemand kan zien en niemand zomaar kan wegnemen.

Laten we eerlijk zijn: niemand organiseert een feest met als thema 'eenzaamheid'. Misschien zouden we dat eens moeten doen. Wat als we alle eenzame mensen samenbrengen voor een gigantische bijeenkomst? De ironie van zoveel eenzame zielen op één plek zou ongetwijfeld voor bijzondere gesprekken zorgen. Misschien wordt het geen gala vol glitter, maar wie weet ontstaan er kleine lichtpuntjes in de vorm van een lach of een nieuw contact.

Het mooie is: eenzaamheid is niet altijd blijvend. Het is als die ene verloren sok waar je op een dag onverwacht weer tegenaan loopt. Soms begint het met een kleine stap: een glimlach, een groet, of zelfs een besef dat je niet de enige bent. En als je het moeilijk vindt om hoop te vinden, bedenk dan dit: er zijn miljoenen sokken die ook hun paar zoeken.

Dus, voor wie zich eenzaam voelt, heel misschien tovert dit in alle eenzaamheid toch een kleine glimlach op ons gezicht.

## ONS CHARLOIS

Ineens staat hij voor je neus, Jan. Z'n wagen voor de deur op de stoep geparkeerd, of net waar er een gaatje is. Of de wagen nu vol staat met boodschappen of alleen een kratje met bakjes yoghurt, Jan rijdt heel Zuid af om mensen met financiële uitdagingen te voorzien van producten die anders door de supermarkt weggegooid zouden worden. Stilzitten is hij niet gewend. Met een beetje mazzel heeft hij tijd voor een bakkie, maar meestal is het deuren dicht en weer door. Wat een energie en wat een groot hart voor de wijk!



# ACTIVITEITEN IN DECEMBER

Thuis in  
Charlois

## Maandag

10.00-12.00 **Buurt Bistro** | *Koffie met...*

15.00-17.00 **Huiswerkbegeleiding** | *Voor de leeftijd 10-14 jaar*

17.30-19.30 **Wijkmaaltijd\*** | *Minimaal €1 vrijwillige bijdrage*

GEEF JE EVEN OPI

## Dinsdag

10.00-15.00 **Buurt Bistro** | *Koffie met...*

12.00-13.00 **Franks Tosti's** | *Lunch met Frank's huisgemaakte tosti's*

13.30-16.00 **Dinsdagmiddag activiteit** | *Elke week een activiteit: bingo, bloemschikken, film- en spelmiddag*

19.00-20.00 **Taalcafé** | *2 keer per maand NL-taal oefenen met een taalmaatje*

## Woensdag

10.00-16.00 **Buurt Bistro** | *Koffie met...*

10.00-16.00 **Bio groentepakketten** | *Groenteabonnement.nl*

10.00-11.00 **Taalcafé** | *NL-taal oefenen met een taalmaatje*

11.30-16.00 **Computerles Marokkaanse dames** | *Basisvaardigheden leren op de computer voor Marokkaanse dames. Beperkt aantal plekken, vraag naar Zoubida.*

19.00-21.30 **Bewegingstheater** | *Laat jouw bewegingstaal tot leven komen*

Woensdag 18 December

13.00 Lunch met  
**Pannenkoeken**

GEEF JE EVEN OPI

## Donderdag

10.00-13.00 **Buurt Bistro** | *Koffie met...*

10.00-12.00 **Lol met wol** | *Samen handwerken*

12.00-13.00 **Lunch** | *Huisgemaakte soep*

17.30-19.30 **Wijkmaaltijd\*** | *Minimaal €1 vrijwillige bijdrage*

GEEF JE EVEN OPI

## Vrijdag

10.00-14.30 **Buurt Bistro** | *Koffie met...*

10.00-14.30 **Maatschappelijke hulp** |  
*Spreekuur op afspraak  
(bel of whatsapp naar 06 10872129)*

STEUN ONS  
MET EEN GIFT



Tot snel!

\* Graag opgeven via **06 833 360 81**

NL68RABO0311225756  
Gift Thuis in Charlois